

## PROGRAMME

### Vendredi 3.12.21

Changement d'adresse pour la  
conférence

**19h30 - Institut Kurt Bösch - IUKB, Chemin de l'Institut 18, 1967 Bramois**

Conférence animée par Matthias Davet

avec Fred Bousquet, Thomas Sammut et Stéphanie Barneix comme invités

Thème "Performances sportives et bien-être"

sur inscription à [president@cnsion.ch](mailto:president@cnsion.ch)

### Samedi 4.12.21 - Piscine de l'Ancien Stand, 1950 Sion

**9h30**

Entraînement des clubs romands de natation par Fred Bousquet

sur inscription à [natation@cnsion.ch](mailto:natation@cnsion.ch)

**11h00**

Lancement des 24 Heures de natation

Séance de Dédicace avec Fred Bousquet, Thomas Sammut et Stéphanie Barneix

**Dès 13h30 et durant tout l'après-midi**

Initiation au Waterpolo

Mermaiding

Baptême de plongée

Jeux de sauvetage

**14h00**

Séminaire avec les entraîneurs de natation des clubs romands, Fred Bousquet, Thomas Sammut et Stéphanie Barneix

**19h00**

Gugg'Dragons

**20h00**

Spectacle de natation artistique - Peter Pan

**21h00**

Animation musicale par Linda Rao

### Dimanche 5.12.21

**11h00**

Fin de la manifestation et Remise des diplômes aux derniers nageurs



## PROGRAMME

### Vendredi 3.12.21

**19h30 - Aula François-Xavier Bagnoud, 1950 Sion**

Conférence animée par Matthias Davet

avec Fred Bousquet, Thomas Sammut et Stéphanie Barneix comme invités

Thème "Performances sportives et bien-être"

sur inscription à [president@cnsion.ch](mailto:president@cnsion.ch)

### Samedi 4.12.21 - Piscine de l'Ancien Stand, 1950 Sion

**9h30**

Entraînement des clubs romands de natation par Fred Bousquet

sur inscription à [natation@cnsion.ch](mailto:natation@cnsion.ch)

**11h00**

Lancement des 24 Heures de natation

Séance de Dédicace avec Fred Bousquet, Thomas Sammut et Stéphanie Barneix

**Dès 13h30 et durant tout l'après-midi**

Initiation au Waterpolo

Mermaiding

Baptême de plongée

Jeux de sauvetage

**14h00**

Séminaire avec les entraîneurs de natation des clubs romands, Fred Bousquet, Thomas Sammut et Stéphanie Barneix

**19h00**

Gugg'Dragons

**20h00**

Spectacle de natation artistique - Peter Pan

**21h00**

Animation musicale par Linda Rao

### Dimanche 5.12.21

**11h00**

Fin de la manifestation et Remise des diplômes aux derniers nageurs

